

Atur cara Program Minggu Kualiti, Fakulti Sains Kesihatan, UKM Kampus Kuala Lumpur, Tahun 2011

TARIKH	MASA	TOPIK
14 November 2011 (Isnin)	8.00 – 8.30 a.m	Pendaftaran Peserta
	8.30 – 10.30 a.m	Bengkel Teknik Penaipan Sentuh 'Touch Typing' (1) (Pn. Norihan Mahafar, Angkasa)
	10.30 – 11.00 a.m	Minum Pagi
	11.00 a.m – 12.30 p.m	Bengkel Teknik Penaipan Sentuh 'Touch Typing' (2) (Pn. Norihan Mahafar, Angkasa)
	12.30 – 2.30 p.m	Rehat, Makan Tengahari & Solat
	2.30 – 4.30 p.m	Bengkel Teknik Penaipan Sentuh 'Touch Typing' (3) (Pn. Norihan Mahafar, Angkasa)
	4.30 – 5.00 p.m	Minum Petang & Bersurai
15 November 2011 (Selasa)	8.00 – 8.30 a.m	Pendaftaran Peserta
	8.30 – 10.30 a.m	Pengenalan Teori Rintas (Pn. Siti Khalijah Majid)
	10.30 – 11.00 a.m	Minum Pagi
	11.00 a.m – 12.30 p.m	Latihan (Pn. Siti Khalijah Majid)
	12.30 – 2.30 p.m	Rehat, Makan Tengahari & Solat
	2.30 – 4.30 p.m	Teori Rintas & Latihan (Pn. Siti Khalijah Majid)
	4.30 – 5.00 p.m	Minum Petang & Bersurai
16 November 2011 (Rabu)	8.00 – 8.30 a.m	Pendaftaran Peserta
	8.30 – 10.30 a.m	Ringkasan & Rangkai Data (Pn. Siti Khalijah Majid)
	10.30 – 11.00 a.m	Minum Pagi
	11.00 a.m – 12.30 p.m	Latihan (Pn. Siti Khalijah Majid)
	12.30 – 2.30 p.m	Rehat, Makan Tengahari & Solat
	2.30 – 4.30 p.m	Latihan & Mengambil 'Dictation' (Pn. Siti Khalijah Majid)
	4.30 – 5.00 p.m	Minum Petang & Bersurai
17 November 2011 (Khamis)	8.00 – 8.30 a.m	Pendaftaran Peserta
	8.30 – 9.30 a.m	Demonstasi Senaman (Prof. Madya Zulkifli Abdul Kadir, UiTM)
	9.30 – 10.30 a.m	Preskripsi Senaman (Prof. Madya Zulkifli Abdul Kadir, UiTM)
	10.30 – 11.00 a.m	Minum Pagi
	11.00 a.m – 12.30 p.m	Gaya Hidup Sihat dan Impaknya Terhadap Kesihatan dan Kualiti Hidup (Prof. Madya Dr. Noor Ibrahim Mohamed Sakian)
	12.30 – 2.00 p.m	Rehat & Makan Tengahari
	2.00 – 3.00 p.m	Pengukuran Indeks Jisim Tubuh, Peratus Lemak & Ukurlilit Pinggang
	3.00 – 4.30 p.m	Modifikasi Diet (Prof. Dr. Norimah A. Karim)

	4.30 – 5.00 p.m	Minum Petang & Bersurai
18 November 2011 (Jumaat)	8.00 a.m – 7.30 p.m	Persiapan Majlis Makan Malam Minggu Kualiti FSK
	7.30 – 8.00 p.m	Pendaftaran Ahli Fakulti
	8.00 – 8.05 p.m	Bacaan Doa
	8.05 – 8.10 p.m	Ucapan daripada Ketua Pengurusan Kualiti FSK
	8.10 – 8.20 p.m	Tayangan Video Korporat FSK
	8.20 – 8.25 p.m	Ucapan alu-aluan daripada Dekan FSK
	8.25 – 8.35 p.m	Tayangan Video Penutup Minggu Kualiti
	8.35 – 8.40 p.m	Tayangan Video Kakitangan yang telah Bersara
	8.40 – 9.10 p.m	Majlis Makan Malam, Cabutan Bertuah 1 & Penyampaian Anugerah 1 <ul style="list-style-type: none"> • Penyampaian Sijil Penghargaan kepada kakitangan pesara FSKB • Anugerah Pengantarabangsaan • Anugerah Inovasi Penyelidikan • Anugerah Inovasi Pendidikan (Akademik)
	9.10 – 9.40 p.m	Cabutan Bertuah 2 & Penyampaian Anugerah 2 <ul style="list-style-type: none"> • Anugerah Penyelidik Muda • Anugerah Inovasi Proses Pengurusan & Pentadbiran • Anugerah Penerbitan • Anugerah Pengajar Cemerlang
	9.40 – 10.10 p.m	Cabutan Bertuah 3 & Penyampaian Anugerah 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anugerah Budaya Kualiti • Anugerah Keterlibatan Industri • Anugerah Makmal Penyelidikan/Perkhidmatan • Anugerah Inovasi ICT
	10.10 – 10.40 p.m	Cabutan Bertuah 4 & Penyampaian Anugerah 4 <ul style="list-style-type: none"> • Anugerah Tempat Kerja Selamat • Anugerah Amalan 5S (Kategori Pejabat) • Anugerah Amalan 5S (Kategori Makmal) • Anugerah Pengurusan Makmal Pengajaran & Penyelidikan) – Kategori Makmal Basah • Anugerah Pengurusan Makmal Pengajaran & Penyelidikan) – Kategori Makmal Kering
	10.40 – 11.00 p.m	Bersurai & Sesi bergambar