

SEMINAR KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN SIRI 4: *KESELAMATAN DI PEJABAT*

- 8.15 pg : Pendaftaran peserta
- 8.30 pg : **Ceramah 1: *Keselamatan Di Pejabat***
- 9.30 pg : Minum pagi
- 10.00 pg : **Ceramah 2: *Ergonomik Dalam Penggunaan Komputer***
- 12.00 tgh : **Program senaman di pejabat dan *relaxation therapy***
- 1.00 tgh : Makan tengahari dan bersurai