



TENTATIF SEMINAR KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN SIRI 10:
“TEKANAN DI TEMPAT KERJA : TIPS MENANGANINYA”
BILIK SENAT, CANSELORI, UKM
8 NOVEMBER 2012

MASA	PERKARA
8.00 pg. – 8.30 pg.	Pendaftaran Peserta
8.30 pg. – 9.30 pg.	Tekanan Di Tempat Kerja : <ul style="list-style-type: none">• Faktor<ul style="list-style-type: none">- Persekitaran Tempat Kerja- Konflik
9.30 pg. – 10.00 pg.	Minum Pagi
10.00 pg. – 12.00 tgh.	Tekanan Di Tempat Kerja : <ul style="list-style-type: none">• Kajian Kes Di UKM• Cara Mengatasinya<ul style="list-style-type: none">- Dari sudut Islam & Psikologi
12.00 tgh. – 1.00 ptg.	Latihan/ Aktiviti
1.00 ptg.	Makan Tengahari dan Bersurai